



¿TE SIENTES INDISPENSABLE?



Comienza la Historia...

- Valentín se graduó hace un par de años y vive en Estados Unidos.
- Tiene un trabajo en el área de computación en una compañía internacional que lo lleva a viajar con frecuencia por diversos países.
- Cuando le pregunté por su trabajo, me respondió: "Tranquilo, pero muy bien".



¿Porque tranquilo?

- Le pregunté?
- Me dio una respuesta muy interesante: **"Porque allá se entra muy puntualmente pero se debe salir también a la hora exacta.**
- Si te quedas a trabajar más tiempo, tu jefe empieza a dudar de tu capacidad y ofrece quitarte el trabajo.
- El trabajo que se asigna es para realizarse dentro de las horas que debes permanecer en la oficina y **a la empresa le interesa que quienes trabajan ahí tengan una vida personal.**



Esa vida Personal comienza a las 6:00 de la tarde...

- Esto coincide con un programa de televisión que me tocó ver por cable en días pasados. Era una reunión de expertos en relaciones laborales y la gran discusión eran los horarios de trabajo que se han alterado en muchos países.
- Uno de los expertos en relaciones humanas dijo que el trabajo NO debería sustituir jamás a la vida personal del trabajador. Y explicó por qué: "La única posibilidad de encontrar el equilibrio necesario para que una persona sea sana en lo psicológico, emocional e intelectual es que **le dedique tanto tiempo a sus relaciones personales como a sus relaciones laborales.**
- Las "exigencias laborales" -explicó- se han vuelto muy demandantes.
- **Algunas empresas han obligado a sus empleados a posponer su vida personal para un futuro que nunca llega y lo que es peor, a renunciar a ella para sustituirla con la vida laboral, lo cual es absurdo".**



ENTRE MUCHAS OTRAS COSAS...

Uno de los expertos señaló algunas de las cuestiones que deberían encender la alarma en cualquier institución o empresa, porque son síntomas de que algo anda mal:

- Exceso de juntas, particularmente de aquellas en las cuales se discute mucho pero no se llega a nada concreto.
- Planes y proyectos muy bien elaborados que rara vez toman forma.



ENTRE MUCHAS OTRAS COSAS...

- El premiar a quien permanece trabajando dos o tres horas después de la hora de salida. Según el experto, eso sólo puede **suced**er por tres razones:
 1. Porque **no le alcanza el tiempo** (síntoma de ineficiencia o incapacidad por parte del trabajador).
 2. Porque **se le ha asignado más trabajo del que debe tener** ese puesto (síntoma de ineficiencia de la empresa o de quien asigna el trabajo).
 3. Porque **hizo cosas ajenas al trabajo** durante el tiempo de éste (deshonestidad del trabajador) y, por lo tanto, debe reponer tiempo perdido.

Efecto dominó (cualquiera de las tres opciones mencionadas **sucede con alguien y afecta el trabajo de otros** que, como consecuencia, también se tendrán que quedar a completar su responsabilidad).



Visualización errada.....

- El que todos los ejecutivos o directivos deban estar siempre (a cualquier hora de cualquier día disponibles, para lo cual se les obliga a cargar con un rastreador a donde vayan: celular, beeper, etc.
- El que se reciban mensajes, electrónicos oficiales escritos a altas horas de la noche o en la madrugada y/o durante fines de semana (que deben estar dedicados a la vida familiar) y/o de sitios vacacionales o de descanso.
- El que entre los empleados o directivos de los niveles superiores haya un índice muy alto de divorcios, o peor aún: de infartos y crisis nerviosas.
- El que los familiares (principalmente esposa e hijos) de los trabajadores se quejen del tiempo excesivo que éstos le dedican a la empresa.
- El que el único tema de discusión o platica en las reuniones donde coinciden varias personas de la misma empresa sea relacionado con el trabajo.
- El que los trabajadores descubran que ir al cine, teatro, ópera, conciertos, museos o centros de diversión se ha vuelto una actividad excepcional en su vida.
- El que el trabajo se convierta en algo agobiante y genere más estrés que satisfacción en quien lo realiza.



¿Te reconoces en alguna o en varias de ellas?

- ¿Reconoces a tu esposo(a), a tu jefe(a), amigo(a), tus colegas? ¿Crees que el experto está equivocado? ¿Las consideras exageraciones?
- El trabajo es uno de los elementos importantes en la vida de los seres humanos, pero no el único.
- Una pregunta: ¿Cuándo fue la última vez que saliste de tu trabajo a la "hora de salida", sin sentirte culpable? Ahora, ¿qué opinas? A veces nos desvivimos tanto por el trabajo que lo menos que esperamos es una gratificación a nuestros esfuerzos.
- Por eso pienso que uno debe compartir con su familia todo el tiempo que pueda.



En el trabajo solamente , somos un número mas...

- El trabajo se mantiene y otro número toma tu lugar, **nadie es indispensable en un compañía.**

Entiende, comprende, reflexiona:

*Que en tu **HOGAR** nadie toma **TU LUGAR** y **TÚ** si eres **INDISPENSABLE** en él.*



**Cualquier similitud con la vida real, es
solamente una mera coincidencia....**

