

# Bendito amor

Dedicado a aquellos que aman demasiado.



Enciende los parlantes.

Haz click para avanzar



Nadie puede dar  
lo que no tiene...

Sólo cuando estás  
bien contigo mismo  
puedes estar  
bien con los demás.

Sólo  
cuando  
manejas  
tu  
soledad  
puedes  
manejar  
una  
relación.





Necesitas Valorarte  
para valorar,  
Quererte  
para querer,  
Respetarte  
para respetar  
y Aceptarte  
para aceptar,  
ya que nadie puede  
dar  
lo que no tiene  
dentro de sí.

Ninguna relación te dará la paz,  
que tu mismo no hayas creado en tu interior.





Ninguna relación te brindará la felicidad  
que tu mismo no construyas.



Sólo podrás  
ser feliz  
con otra  
Persona,  
cuando seas  
consciente que  
eres feliz  
incluso  
cuando no está  
a tu lado.

Sólo podrás amar siendo independiente,  
hasta el punto de no tener  
que manipular ni manejar a los que dices querer.



Dos personas que se unen por el deseo  
de hacerse feliz la una a la otra,  
fracasarán con el tiempo...



Dos personas que se unen con el fin  
de compartir su felicidad propia,  
lograrán una felicidad duradera, y sin ser su fin,  
harán feliz a la otra.





Para amar necesitas una humilde autosuficiencia,  
necesitas autoestima  
y la práctica de una libertad responsable.

Pretender que otra persona nos haga felices  
y llene todas nuestras expectativas  
es una fantasía narcisista que sólo trae frustraciones.



Por eso, ámate mucho, madura,  
y el día que puedas decirle al otro:  
"Sin tí también estoy bien"...  
.....ese día estarás más preparado para vivir  
en pareja.





Oración  
Basada en la Oración  
Gestáltica de Fritz Perls  
por Sergio Sinay

***"No he venido a este mundo  
a cumplir tus expectativas.  
No has venido a este mundo  
a cumplir mis expectativas.  
Yo hago lo que hago.  
Tu haces lo que haces.  
Yo soy yo, un ser completo aún con  
mis carencias.  
Tu eres tú, un ser completo aún con  
tus carencias.  
Si nos encontramos y nos aceptamos,  
si nos aceptamos y nos respetamos,  
si somos capaces  
de no cuestionar nuestras diferencias  
y de celebrar juntos nuestros  
misterios,  
podremos caminar el uno junto al otro;  
ser mutua y respetuosa,  
sagrada y amorosa compañía  
en nuestro camino.  
Si eso es posible puede ser  
maravilloso,  
si no, no tiene remedio."***

**La propuesta es que evalúes quién estás siendo en tu pareja o donde estás parado para iniciar una relación más sana.  
Evalúa si te consideras dador, tomador, dependiente, autosuficiente, indiferente, amoroso, víctima, victimario, acosador, etc.  
Trabaja en mejorar los puntos débiles para tu crecimiento como ser humano.  
Luego te sentirás mejor y redundará en beneficio para ambos.**



**Desde el amor y al servicio del Amor**

Probablemente conozcas a alguien que necesita leer este texto.

Música de la presentación: loreena mckennit - the mystic's dream  
Texto de autor desconocido.